



Cincau Hijau (*Cyclea barbata*)

Klasifikasi

Kingdom : *Plantae*
Subkingdom : *Tracheobionta*
Superdivision : *Spermatophyta*
Division : *Magnoliophyta*
Class : *Magnoliopsida*
Subclass : *Magnoliidae*
Order : *Ranunculales*
Family : *Menispermaceae*
Genus : *Cyclea*
Spesies : *Cyclea barbata*

(Plantamor.com).

Deskripsi

Habitus	Tanaman merambat berkayu yang tumbuh di lingkungan teduh, lembap, dan berair dangkal
Asal dan Persebaran	Berasal dari Asia Tenggara dan sudah tersebar luas ke India, Myanmar, Indo-China, Thailand, dan Indonesia.
Daun	Daun berwarna hijau kecoklatan dan menyerupai bentuk hati, memiliki panjang berkisar 5,5 cm hingga 9 cm. Bagian ujung daun berbentuk runcing, tepinya tidak rata, berambut halus, dan ujung pangkalnya tumpul.

Batang	Berbentuk bulat, lunak, dan merambat dengan cara membelit.
Bunga	Bunga kecil dan berkelompok.
Akar	Akar berdaging tebal, panjang, cokelat pucat di bagian luar dan putih-kuning bagian dalam.

Kandungan Kimia

Cincau mengandung alkaloid, flavonoid, tanin, saponin, steroid (Prayoga J dkk, 2024).

Manfaat

Cincau bermanfaat untuk mencegah kanker, mengatasi masalah pencernaan, menurunkan risiko diabetes, dan mencegah penyakit malaria (Pasla B, 2023).

