



PAKCOY (*Brassica chinensis*)

Klasifikasi

Kingdom : *Plantae*
Subkingdom : *Tracheobionta*
Superdivision : *Spermatophyta*
Division : *Magnoliophyta*
Class : *Magnoliopsida*
Subclass : *Dilleniidae*
Order : *Capparales*
Family : *Brassicaceae*
Genus : *Brassica*
Spesies : *Brassica chinensis*

(plants.usda.gov).

Deskripsi

Habitus	Herba, tinggi 20-40 cm
Akar	Tunggang, cabang akar berbentuk bulat panjang yang menyebar ke semua arah.
Batang	Pendek beruas-ruas.
Daun	Oval, halus, berwarna hijau, tulang daun mirip sawi hijau, tebal, kaku, dan tangkai daun berwarna putih.

Bunga	Berwarna kuning, tangkai panjang, bercabang banyak. Memiliki 4 helai mahkota, kelopak, benang sari, dan 1 buah putik.
Buah	Polong berbentuk memanjang dan berongga.
Biji	Bulat, kecil, berwarna cokelat kehitaman

Kandungan Kimia

Pakcoy memiliki kandungan kimianya adalah β -karoten, sinapine thiocyanate, afforded β -sitosteryl-3 β -glucopyranoside-6-O-fatty acid esters, β -sitosterol, chlorophyll, phytol fatty acid esters, monogalactosyl diacylglycerol, lutein (Socfindo Conservation, n.d).

Manfaat

Meningkatkan kekebalan tubuh, memelihara kesehatan mata dan tulang, melancarkan pencernaan, menjaga kesehatan jantung dan hati, mencegah anemia, dan antikanker.

