



Nanas

(*Ananas comosum*)

Klasifikasi

Kingdom	: <i>Plantae</i>
Divisi	: <i>Magnoliophyta</i>
Class	: <i>Liliopsida</i>
Sub Kelas	: <i>Commelinidae</i>
Order	: <i>Bromeliales</i>
Family	: <i>Bromeliaceae</i>
Genus	: <i>Ananas</i>
Spesies	: <i>Ananas comosum</i> (L) Merr.

(agrotek.id)

Deskripsi

Habitus	Nanas sendiri merupakan tanaman buah yang tidak perlu atau terlalu sering disiram, hal ini dikarenakan nanas merupakan tanaman yang kering dan memiliki kemampuan untuk menyimpan air di bagian ketiak daunnya.
Batang	Tanaman nanas memiliki batang yang pendek dan tertutup oleh daun-daun dan akar tanamannya. Batang tanaman nanas itu sendiri berkisar antara 20 – 30 cm, batang dibagian bawah tanamannya bisa mencapai ukuran sekitar 2 – 3,5 cm sedangkan batang dibagian atasnya sekitar 5,5 – 6,5 cm yang mana pada bagian atas kemudian berbentuk meruncing.

Daun	Pada tanaman nanas, daunnya tidak memiliki tulang daun (nervatio / veneratio). Daunnya berbentuk seperti pita yang sangat panjang dan panjang daunnya bisa mencapai 90 cm tergantung dari tipe varietas tanamannya.
Bunga	Tanaman nanas juga salah satu tanaman yang memiliki bunga, yang mana bunganya merupakan rangkaian bunga majemuk yang berada pada ujung dari batang tanamannya. Bunga pada tanaman ini akan terbuka setiap harinya dan jumlahnya berkisar antara 5 – 10 kuntum.
Akar	Akar pada tanaman nanas terdiri dari akar tanah dan akar samping. Akar tanaman nanas tumbuh dari batang yang kemudian masuk ke dalam suatu ruang yang berada antara batang dan daunnya.

Kandungan Bahan Kimia

Kandungan nutrisi utama dalam nanas per 100gram diantaranya: kalori 50 gr, KH 13 gr, serat 1.4 gr, protein 0.5 gr, vitamin C 48,7 gr. Kandungan vitamin C dari buah nanas cukup tinggi.

Manfaat

Buah nanas mengandung berbagai nutrisi sehat, anti oksidan dan senyawa bermanfaat lainnya seperti enzim yang dapat melindungi tubuh dari peradangan dan penyakit. Salah satu ciri khas nanas adalah mengandung enzim bromelain yang dapat membantu dalam pencernaan dengan cara memecah protein, dan juga telah dikaitkan dengan beberapa manfaat kesehatan lainnya.

